附件1

网上报名操作指南请登录：

http://xxzx.xupt.edu.cn/info/1005/2395.htm

附件2

竞 赛 规 程

1. **项目设置及报名方法**

1.团体项目（4项）

①投篮接力（10人，至少4名女队员）

②集体跳绳（90秒，12人含抡绳，男女不限）

③夹投乒乓球接力（35米，10人，至少4名女队员）

④智传呼啦圈（15人，至少5名女队员）

2.个人项目（8项）

趣味项目：

①定时投篮 ②摸石过河 ③赶鸭子 ④托球跑

⑤跳小绳  ⑥踢毽子 ⑦滚铁环

田径项目：

①铅球

3.报名方法

参加个人项目的运动员根据自身实际情况，在趣味项目和田径项目中任选最多5个项目参与比赛；团体项目各分工会按规定组队。

**二、参赛条件及分组**

1.凡我校工会会员，身体健康者，均可报名参加。

2.团体项目：每分工会组建一个队，无年龄限制。

3.个人项目分组：

男子甲组、女子甲组：40岁以上〔1983年4月20日（含）以前出生〕。

男子乙组、女子乙组：40岁以下（1983年4月20日以后出生）。

**三、积分及奖励**

1．团体赛每项比赛取前3名，积分如下：

第一名10分，第二名8分，第三名6分。

2. 个人赛每组比赛取前6名；参赛人数少于6人，取前3名；参赛人数少于2人，取消该项目组比赛。积分如下：

第一名7分，第二名5分，第三名4分，第四名3分，第五名2分，第六名1分。

3．凡参加比赛的团体和个人均发纪念品，以资鼓励。

**四、团体总分奖**

1.条件：团体项目无弃权的队方可参加团体总分奖评选。

2.计分：各分工会团体、个人所获积分，全部计入团体总分。裁判员、工作人员不得报名参加比赛，每人工作分3分计入该分工会总积分，同时计入参赛人数。

3.奖励：设团体总分一等奖1个，二等奖2个，三等奖3个，获奖分工会颁发奖牌及奖金。

**五、限制条款**

1.为比赛公平，报名时不得弄虚作假，如有作假将取消本人比赛资格及团体评奖资格。

2.运动会期间，运动员不得补报或更换个人项目。未报名者，不得参赛 。

**六、注意事项**

运动会期间欢迎各分工会积极投稿，报道稿件、照片[发至工会邮箱gonghui@xupt.edu.cn](mailto:或发至工会邮箱gonghui@xupt.edu.cn)。截止时间为运动会结束当天。